

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), el Hospital del Mar presenta su Unidad neumológica de estancia corta

UNA UNIDAD CLÍNICA PIONERA DEMUESTRA EFICACIA PARA LUCHAR CONTRA LA EPOC

La frecuencia de la enfermedad parece imparable y afecta cada año que pasa a un mayor número de personas de todos los países. La Organización Mundial de la Salud calcula que en el año 2020 se convertirá en la tercera o cuarta causa más importante de mortalidad en todo el mundo y, hoy por hoy, en España afecta a más del 9 % de la población adulta. Por ello se trata de una prioridad y una preocupación social de primer orden.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad inflamatoria que afecta sobre todo las vías respiratorias y el tejido pulmonar. El tabaco tiene un papel muy importante en el origen de esta enfermedad, pero no es el único factor que contribuye a su aparición y desarrollo: la contaminación del aire, el humo de combustiones varias, determinados productos químicos, gases concentrados en exceso en el ambiente laboral son factores que también hay que tener en cuenta. Estudios epidemiológicos en España estiman que la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) afecta a más del 9% de la población adulta y puede oscilar entre el 5% y el 18%, según la zona geográfica. Además, su prevalencia específica en el sexo femenino va en aumento progresivo, debido a la extensión del hábito tabáquico en este colectivo. A pesar de tratarse de una enfermedad tan frecuente, **“sólo un 22 % de los pacientes se encuentra diagnosticado y la mitad de estos no recibe tratamiento”** nos explica el Dr. Joaquim Gea, Jefe del Servicio de Neumología del Hospital del Mar-IMIM y coordinador del Programa Corporativo de Investigación en EPOC del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES). Al EPOC hay que tomarlo muy seriamente pues es una importante causa de incapacidad y de mortalidad en adultos. Según la OMS, unos 210 millones de personas en el mundo padecen EPOC (año 2007) y 3 millones de afectados murieron por esta causa el año 2005. El OMS vaticina que la EPOC se habrá convertido en la tercera causa de mortalidad en todo el mundo en el año 2020, tras las enfermedades coronarias y cerebrovasculares.

La EPOC representa el 7% de todos los ingresos hospitalarios y el 35% de las incapacidades laborales permanentes. Se estima un coste anual de la EPOC en España de más de 238 millones de euros. A diferencia de otras enfermedades también muy prevalentes, las cifras de la EPOC en todo el mundo, por desgracia, aumentan cada año que pasa. **Desde esta óptica de impacto económico sobre el sistema socio-sanitario, se calcula que el coste directo anual por paciente de EPOC se eleva a unos 3.538€, de los cuales hasta un 84 % corresponde a gastos directos de hospitalización.**

La Unidad neumológica de estancia corta del Hospital del Mar de Barcelona consigue reducir de forma significativa la estancia media hospitalaria de los pacientes con EPOC, así como reducir el número de reingresos. Los resultados se publican en la revista Archivos de Bronconeumología.

Para combatir estas cifras, el Hospital del Mar puso en marcha la **Unidad neumológica de estancia corta (UNEC), primera y única unidad de este tipo que existe en España. Esta Unidad se creó para ofrecer una mejor respuesta a las necesidades de los pacientes respiratorios**, con el objetivo de mejorar la calidad asistencial y disminuir la

Per a més informació: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (619 885 326), o bé Margarida Mas (626 523 034)

duración de sus estancias hospitalarias. Al artículo publicado a la revista *Archivos de Bronconeumología*, los investigadores del Hospital del Mar-IMIM dan a conocer un estudio en el cual se demuestra la eficacia de la UNEC. En concreto, **se demuestra la reducción de la estancia media de los pacientes, así como la reducción de la tasa de reingresos hospitalarios y todo esto a pesar del aumento paralelo observado en la complejidad de las diferentes enfermedades tratadas, especialmente de la EPOC. “El número total de altas hospitalarias y de pacientes atendidos no se modificó significativamente; sin embargo, la tasa de reingresos disminuyó un 6% y la estancia media global disminuyó de forma significativa en un 30%, lo que provocó la disminución secundaria del índice de ocupación”**, explica el Dr. J. Broquetas, responsable de esta unidad. El manejo del tratamiento de estos pacientes está en manos de neumólogos especialistas con mucha experiencia clínica. Esto permite un óptimo seguimiento de estos pacientes i por lo tanto, un ajuste, con rapidez y seguridad, del tratamiento más adecuado en cada momento. El 54% de los diagnósticos que se realizan en la UNEC del Hospital del Mar se refieren a EPOC (le sigue el asma, con un 22%, el diagnóstico de posible cáncer pulmonar, 17%, y la neumonía con un 7%). En el caso de la sospecha de un cáncer de pulmón, la estancia en esta Unidad permite coordinar de manera muy eficiente todas las pruebas necesarias en el mínimo tiempo posible y tener un diagnóstico muy rápido.

Un tema importante a destacar es el hecho que la creación de la UNEC no supuso un incremento significativo de los costes ni tampoco un incremento del personal. Únicamente se procedió a la reasignación de las funciones de los médicos, del personal de enfermería y de los administrativos preexistentes. Tampoco fue necesario aumentar el número de camas, sino simplemente reasignarlas. No se han encontrado referencias de ninguna otra unidad de estancia corta parecida a la UNEC, especializada en el aparato respiratorio y dirigida por neumólogos.

Un investigador del Hospital del Mar-IMIM de Barcelona coordina el equipo de científicos que investigan la EPOC en cualquier parte de España, en el Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Enfermedades Respiratorias (CIBERES), del Ministerio de Ciencia e Innovación

La línea de investigación de EPOC del **Hospital del Mar-IMIM se centra en las mismas líneas estratégicas del propio CIBERES. En este centro, los investigadores son referentes en el estudio de los mecanismos de respuesta inflamatoria pulmonar y extra-pulmonar de esta enfermedad**, por ejemplo, en los músculos de los pacientes con EPOC. Curiosamente estos científicos estudian los músculos respiratorios pero también los no respiratorios, afectados igualmente por la enfermedad.

El año pasado ya alertaron sobre el uso indiscriminado de antiinflamatorios en el EPOC, pues demostraron la presencia elevada de citoquinas (moléculas mediadoras de la respuesta inflamatoria) en los músculos mejor adaptados de los enfermos con EPOC. Los expertos del Hospital del Mar describieron los beneficios de los mecanismos inflamatorios en el equilibrio de la musculatura respiratoria en estos enfermos, reduciendo la pérdida de función muscular que conduce posteriormente a fallo respiratorio. El proceso inflamatorio del músculo serviría también para proporcionarle capacidad de regeneración y adaptación en la EPOC.

Por este motivo, el equipo del Dr. Gea en el Hospital del Mar-IMIM centra actualmente sus esfuerzos en el estudio de la inflamación muscular en las enfermedades respiratorias. La modulación de este proceso podría favorecer la optimización de los programas de entrenamiento muscular y de rehabilitación. Las investigaciones también se centran además, en el estudio de la historia natural de la enfermedad; en la identificación de los mecanismos que el tabaco produce en el pulmón, así como en la reparación y la remodelación tisulares, en el estudio de las manifestaciones extra-pulmonares de la patología y del impacto que suponen en la vida del paciente, en el estudio de las descompensaciones o agudizaciones que produce la EPOC, y finalmente, en el manejo clínico de los pacientes.

Per a més informació: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (619 885 326), o bé Margarida Mas (626 523 034)